

Le Speedminton, pour les fous du volant

Sport

Ce n'est ni du tennis ni du badminton, encore moins du squash. Discipline encore méconnue en France, le speedbadminton (ou speedminton) est un parfait compromis entre activité sportive et détente. Le principe est simple : deux joueurs à treize mètres l'un de l'autre frappent à tour de rôle dans le volant en visant le carré où se situe l'adversaire.

L'intérêt de ce sport : il peut se décliner partout, dans les parcs ou sur la plage. Le volant est différent de celui du badminton, et présente une meilleure portée ainsi qu'une meilleure résistance au vent. Intrigué par cette activité, j'ai décidé de participer à une séance de speed-badminton au sein de la 2FOPEN-JS d'Oullins.

Un sport de raquettes sans filet

À la vue des premiers coups échangés, tout laisse à penser que



Un match se déroule en 3 sets gagnants de 16 points. A. P. / METRO

ma première expérience sera laborieuse. Raquette en main, je me place dans mon carré, l'esprit foca-

lisé sur le jeu. Les premières sensations sont bonnes : renvoyer le volant n'est pas compliqué, sur-

tout si on a déjà pratiqué un sport de raquettes. Mais marquer des points nécessite un peu plus d'en-

metro

A TESTÉ
POUR VOUS

traînement. La tactique se rapproche de celle du tennis : il s'agit de varier la longueur et la direction de

ses coups, afin de pousser son adversaire à la faute.

Après une heure de jeu, la fatigue commence à se faire sentir, mais le bilan est positif. Le speedbadminton est bel et bien un sport à part entière, accessible à tous, et pratique lorsque l'on n'a pas de filet sous la main. Il en existe une version nocturne, le blackminton, qui se joue avec un équipement fluorescent. Pour s'amuser même la nuit ! ● ALEXANDRE PSALTOPOULOS

2FOPEN-JS : Structure omnisports ouverte à tous. Contact : René Claitte, 04 26 63 93 18. <http://ffopen69.free.fr>