

*CHALLENGES  
INTER-REGIONS  
ET*

*RENCONTRES  
AMICALES  
2FOPENJS*

*Les 15/16 Novembre 2014*

*A MACON*

*Participants:*

- Comités départementaux.*
- Clubs MGEN-2FOPENJS*
- Individuels 2FOPENJS.*
- Invités des Comités.*

- \* *Chaque participant choisira sa formule d'hébergement , sa durée et ses activités.*
- \* *N'hésitez pas contacter la logistique .*



**PROGRAMME  
COMPÉTITIONS**



**Samedi:**

13h à 18h

Volley, foot, basket, bad, Speedbad.

18 30h à 20h

Découverte et initiations  
aux nouveaux sports.

Après le repas, soirée libre.

Animation sportive « Blackminton ».

**Dimanche :**

9h à 12h

Finales

Responsable du: Volley, Foot, basket

M. Pascal Lambert N°0624754387

Responsable du:Bad, Speedbad

M.René Claitte

CONTACT POUR TOUS  
RENSEIGNEMENTS LOGISTIQUES

René CLAITTE tél : 0426639318

adresse: [r.claitte@icloud.com](mailto:r.claitte@icloud.com)

**DESTINATION  
DETENTE**



**Samedi et/ou dimanche**

**Activités libres non encadrées**

A l'accueil tous les renseignements  
complémentaires.

- 1) Vélo route,vtt, randonnées, marche Nordique.  
*21 randonnées classées, de 7,5km à 19km (à  
travers les vignes ou /et découvrir le patrimoine).*

Voie bleue 35km (plat)

voie verte 120km

location de vélo: 18euros/Jour. Elec: 45euros/j

QQ bâtons de MN disponibles. A réserver.

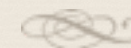
2) Golf : *Commanderie et La Salle.*

- 3) Urban Golf: *Prêt de matériel et explications simples.*

*Visite de musées, châteaux, escalade, karting...*

*demandez les infos à la logistique*

*Bienvenue à d'autres propositions...*





« La sédentarité au long court est une véritable bombe à retardement qui induit automatiquement et précocement la dépendance physique dès un âge où, toutes choses égales par ailleurs, le sujet mériterait d'être actif, indépendant. Il nous faut prendre conscience de ces faits et se convaincre que l'on peut repousser par des méthodes physiologiques et psychologiques la date d'apparition de la dépendance. »

Pr J.Ginet .

Nous avons voulu réunir en un même lieu les sportifs et les clubs de régions voisines. Chacun pourra pratiquer l'activité qui lui convient dans des conditions acceptables. L'accueil vous fournira dans la mesure du possible tous les renseignements pour mener à bien votre activité. Pour des questions de logistiques inscrivez-vous rapidement. Possibilité de venir le vendredi soir.

Le samedi soir un moment nous réunira pour partager un peu beaucoup de convivialité. Obligation à chaque participant d'apporter quelque chose de sa région afin de le partager avec tous les convives. Nous souhaitons aussi que des sections nous fassent partager de nouveaux sports ou activités en vogue.

A bientôt

Un WE « sport amitié détente »

N'hésitez pas à nous contacter.  
Possibilité d'arriver le vendredi.



#### L'HÉBERGEMENT :

CADRE CALME ET REPOSANT. MALHEUREUSEMENT SI VOUS NE RÉSERVEZ PAS RAPIDEMENT, VOUS SEREZ OBLIGER DE TROUVER UN HÔTEL (PRIX MINI DE 31 À 47 EUROS). RESTAURATION DE QUALITÉ AVEC VUE SUR LA SAÔNE.

A PROXIMITÉ: UN CENTRE AQUATIQUE, DISCOTHÈQUE... MAIS SURTOUT LA VOIE BLEUE.

***Impératif: réservez le plus tôt possible***



Les chambres



Salle de restauration

#### SPORTS CO:

Renseignez-vous auprès des responsables de chaque discipline.

Une plaquette pour les compétitions a été diffusée.

Une découverte-initiation sera envisagée pour certaines disciplines non inscrites dans les sports CO.



La hall des sports



jJogging du matin

#### DÉTENTE:

Les activités sont sans aucun encadrement de notre part. Nous espérons cependant que certains clubs ou volontaires accompagneront les plus novices. En cas de mauvais temps des salles ( Dojo, musculation, danse...) sont à disposition dans le centre.



A découvrir



Au coeur du vignoble